
ONT-MOET JEZELF



want van moeten
wordt je moe...

let's move that energy!

dans, stretch, beweeg...

jouw intentie

wat wil jij uit de les halen?

uit je hoofd, in je lijf

voel de connectie met je lichaam,
ademhaling en gevoel

in de rust...

afsluiten van jouw moment

**MET ELKE WEEK
EEN NIEUW THEMA**

Heb jij een druk
(gezins)leven?
En ben je toe
aan een avondje
écht ME-TIME?

ONT-MOET JEZELF

*want van moeten
wordt je moe...*

DINSDAG
19:30 - 21:00 UUR
YOGAZAAL

