

## Powerkidz WORKSHOP



In onze tweedaagse workshop Powerkidz basis gaan we samen op zoek naar onze krachten.

Het leven is één groot avontuur en zit vol uitdagingen, kleine en grote. Dat vraagt soms veel van onze kinderen en geeft soms stress. Als je veerkrachtig bent, betekent dat je op zoek kunt gaan naar manieren die voor jou werken om je goed in je vel te blijven voelen.

Veerkracht is het vermogen om je aan te passen aan stress en tegenslag. Veerkracht kan je aanleren en trainen. Dit doen we in onze tweedaagse basis workshop via spel, ervaringsleren en creatieve opdrachten.



Doelgroep 6 – 12 jaar



We gaan creatief aan de slag met thema's zoals:

- grenzen aangeven
- emoties herkennen en delen
- faalkracht
- talenten
- zintuigen
- zelfbeeld
- zelfvertrouwen



Wanneer :

28 en 29 augustus 2023  
van 09.00 tot 16.00 uur



***Aanmelden vóór 27/02/2023  
want vol=vol. Je bent pas  
ingeschreven als je betaald  
hebt.***

*Schrijf je snel in, want het  
wordt een waanzinnig leuk en  
krachtig avontuur!*

Tot dan 😊

***Jane en Lieve  
coaches Carpe Diem***



## Hoe kan je inschrijven?

U kan uw kind telefonisch of per email inschrijven:

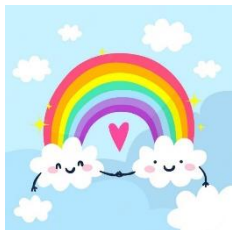
0498 50 03 89

[lievevanimpe@revalidatiecarpediem.be](mailto:lievevanimpe@revalidatiecarpediem.be)

[janesimon@revalidatiecarpediem.be](mailto:janesimon@revalidatiecarpediem.be)

## Praktisch

Waar?  
Kalmthout



Graag speelkledij  
aangepast aan het weer, want we  
zijn voornamelijk buiten.

Wat neem je mee?

Lunchpakket

Drankje

Dekentje of handdoek

Heel veel zin

## Kostprijs

De kostprijs voor 2 dagen  
bedraagt € 175,-

*Direct betalen bij inschrijving,  
dan is deelname aan de  
workshop gegarandeerd.*

Op rekeningnummer:  
BE09 4033 0817 7157

Ten name van;  
Lieve van Impe

Onder vermelding van;  
Voor-en achternaam kind



Revalidatie Carpe Diem



**PSYCHOLOGIE**

**Powerkidz  
BASIS**

**CREATIEVE TWEEDAAGSE  
WORKSHOP**

**VOOR KINDEREN VAN 6 - 12 JAAR**

