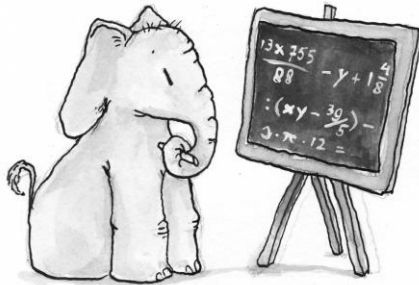


concentratie



Sommige kinderen hebben moeite om hun aandacht bij hun werk te houden en zijn snel afgeleid. Andere kinderen hebben een korte concentratieboog. In (kleine) groepjes leren kinderen om prikkels van buitenaf te negeren, hun aandacht bij het werk te houden en zichzelf te corrigeren wanneer ze afgeleid dreigen te raken.

## Doel

1. De kinderen leren zich te concentreren door alle zintuigen te benutten;
2. De kinderen leren eerst na te denken en dan pas te doen;
3. De kinderen leren zelfstandig te werken;
4. De kinderen leren hun werk te controleren op fouten en op een normale manier met fouten om te gaan;
5. De kinderen krijgen vertrouwen in hun eigen kunnen;
6. De kinderen maken geen fouten door te snel en onnauwkeurig te werken.

## Doelgroep

- o Kinderen uit het 2<sup>e</sup> tot en met het 5<sup>e</sup> leerjaar (ca. 7 tot 11 jaar) die zich moeilijk kunnen concentreren en snel afgeleid zijn.
- o Kinderen die impulsief en nonchalant te werk gaan.

## Werkwijze

De groepstraining bestaat uit 6 kinderbijeenkomsten in groepjes van max. 5 kinderen. Daarnaast is er ook 1 ouderbijeenkomst. Elke training wordt voorafgegaan door een individueel intakegesprek. Het adviesgesprek vindt plaats na de training en voor elk kind apart.

De training wordt gegeven door een erkende klinisch psychologe. Ze baseert zich hierbij op effectieve methoden en technieken uit de cognitieve gedragstherapie, die verrijkt worden met ervaringsgerichte oefeningen vanuit o.a. braingym. Er wordt zowel lichamelijk als cognitief gewerkt, omdat we ervan uitgaan dat onze geest en ons lichaam onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Voor een optimale concentratie hebben we deze allebei nodig.

Na elke sessie krijgen de kinderen oefeningen mee naar huis zodat u als ouder samen met hen kan blijven oefenen.

De leerkracht van uw kind kan ook geïnformeerd worden over de training. Zo zijn tips naar aanpak in de klas mogelijk.



## Hoe kan je inschrijven?

U kan uw kind telefonisch of per email inschrijven:

Tel: 03/666.34.92

Email: [katriendewippe@revalidatiecarpediem.be](mailto:katriendewippe@revalidatiecarpediem.be)

Vraag naar de verantwoordelijke psychologe: Katrien Dewippe

Wij zullen u en uw kind uitnodigen voor een intakegesprek om zicht te krijgen op de problemen en noden, zodat we hierop kunnen inspelen tijdens de training. Ook is er ruimte voor vragen en verdere uitleg over de inhoud van de training.

Als u uw kind heeft ingeschreven, gaan we ervan uit dat uw kind iedere keer aanwezig zal zijn. Dit is van groot belang voor zowel het individueel leerproces van uw kind als voor het groepsproces.

## Praktisch:

Intakegesprek en evaluatie zijn op afspraak.

De 6 sessies zullen wekelijks doorgaan, met uitzondering van schoolvakanties. Er is ook 1 ouderavond voorzien.

***Nieuwe data en uren zijn steeds te bevragen.***

### ***Locatie:***

Revalidatie Carpe Diem  
Pastoor Weytslaan 21/5  
2920 Kalmthout  
[www.revalidatiecarpediem.be](http://www.revalidatiecarpediem.be)

Revalidatie Carpe Diem



**PSYCHOLOGIE**

F  cus Kidz

GROEPSTRaining IN AANDACHT &  
CONCENTRATIE

VOOR  
KINDEREN VAN 7 TOT 11 JAAR  
(2<sup>e</sup> tot en met 5<sup>e</sup> leerjaar)

