

Sociale vaardigheden



Sommige kinderen kunnen moeilijk voor zichzelf opkomen, zijn verlegen, trekken zich terug of durven niet te zeggen wat ze willen en volgen de groep ten nadele van zichzelf om toch maar geaccepteerd te worden.

Anderen laten altijd van zich horen, domineren en/of pesten hun leeftijdsgenoten en trekken de aandacht naar zichzelf toe op een minder positieve manier.

Beide groepen bezitten niet alle sociale vaardigheden om goed te functioneren in een groep en maken moeilijk vrienden.

Sociale vaardigheden zijn gericht op het kunnen functioneren in groep en het deelnemen aan groepsactiviteiten.

Doel

De kinderen leren om zich sociaal vaardiger en weerbaarder op te stellen in de dagelijkse omgang met leeftijdsgenoten. Hun inzicht in sociale situaties neemt ook toe.

Doelgroep

- Kinderen van 7 – 10 jaar die moeilijkheden ervaren in het leggen en onderhouden van sociale contacten.
- Vb. angstig, teruggetrokken, moeilijk vrienden kunnen maken, gepest worden, laag zelfbeeld, weinig initiatief nemen, dominant, zelf pesten, schreeuwerig -...

Werkwijze

Onze therapiegroep bestaat uit 10 ervaringsgerichte bijeenkomsten voor max. 8 kinderen. Daarnaast wordt er ook een informatieve avond voor de ouders georganiseerd. Elke reeks wordt voorafgegaan door een individueel intakegesprek. Het individueel adviesgesprek vindt plaats na de laatste bijeenkomst.

De ervaringsgroep wordt begeleid door een psycholoog én een kindercoach. Dit zorgt voor een unieke combinatie van theoretische inzichten met praktijkgerichte oefeningen (zowel lichamelijk als creatief).

Alle belangrijke thema's komen aan bod en worden op een speelse manier met de kinderen behandeld. Om de transfer van het nieuwe aangeleerde gedrag te optimaliseren, wordt er gewerkt met ouderbrieven en is er een ouderavond ter ondersteuning. Aan de hand van een creatief dagboek kunnen de kinderen hun ervaringen en indrukken na iedere bijeenkomst bundelen.

Bovendien wordt er een terugkom-moment georganiseerd om stil te staan bij aandachtspunten en bepaalde vaardigheden nogmaals op te frissen.



Info voor je kind:

Welke onderwerpen komen aan bod?

1. Wie zit er in mijn groep?
2. Samen praten en je mening geven
3. Wat voel ik daar?
4. Hé, dit is mijn grens!
5. We spelen een spel samen
6. Samen werken en plezier maken
7. Pesten is niet O.K.!
8. Jezelf tonen
9. Toonmoment
& diploma-uitreiking
10. Hoe verder nu?



Hoe kan je inschrijven?

U kan uw kind telefonisch of per email inschrijven:

Tel: 03/666.34.92

Email: info@revalidatiecarpediem.be

Via een kennismaking krijgen we zicht op de problemen en noden, zodat we hierop kunnen inspelen tijdens de groepsbijeenkomsten. Ook is er ruimte voor vragen en verdere uitleg over de inhoud van het programma.

Praktisch

Data

De 10 groepssessies voor de kinderen gaan wekelijks door telkens op **woensdagavond van 17u30 tot 19u00:**

04/03/2020 – 11/03/2020 – 18/03/2020 – 25/03/2020 – 01/04/2020

2 weken paasvakantie

22/04/2020 – 29/04/2020- 06/05/2020 – 13/05/2020 – 24/06/2020

Ouderavond op **maandag 23/03/2020 van 19u00 tot 21u00.**

Kostprijs

Omwille van praktische redenen hebben we ditmaal gekozen voor een totale kostprijs. Deze bedraagt **450 euro** alles inbegrepen:

- Individuele kennismaking met kind en ouders – 30min
- 10 groepsbijeenkomsten (max. 8 deelnemers), gegeven door duo van ervaren begeleiders (psychotherapeutische en coaching-achtergrond) - telkens 1,5u
- 1 ondersteunende ouderavond – 2u
- Wekelijkse overlegmomenten tussen de begeleiders om in te spelen op de groepsdynamieken en individuele behoeften van ieder kind.
- Individuele adviesbespreking met ouders – 30 min.
- Alle benodigdheden en materiaal worden voorzien.
- Koekje en drinken tijdens de pauze.

Locatie:

Revalidatie Carpe Diem
Pastoor Weytslaan 21/5
2920 Kalmthout
www.revalidatiecarpediem.be

Revalidatie Carpe Diem



PSYCHOLOGIE

Social Kidz

ERVARINGSGROEP IN SOCIALE
VAARDIGHEDEN

VOOR KINDEREN VAN 7 - 10 JAAR

